

Nascholing Mindful eten - literatuur

Gebruikte literatuur en advies literatuurlijst:

1. Mindful Eten, naar een vreugdevolle relatie met eten (en het leven), Jan Chozen Bays, 3^e druk
2. Ontspannen eten, met aandacht naar een evenwichtig eetpatroon, Rita Zeelenberg, verschijning eind sept 2015
3. Liefde in plaats van chocola, Fenna Janssen, 2^e oplage aug 2015
4. Handboek Transactionele Analyse, Ian Stewart en Vann Joines